

CARRERA POPULAR SENEK-OVIEDO

La “**CARRERA POPULAR SENEK-OVIEDO**” está organizada exclusivamente por el Comité Local del Congreso y por voluntarios interesados en la práctica deportiva, sin ningún tipo de financiación.

Se celebrará el jueves día **19 de Mayo de 2022**, como una actividad fuera del XXV Congreso de la Sociedad Española de Neurocirugía. Podrán participar todos los asistentes a dicho congreso, congresistas, representantes de la industria y secretaría técnica, siendo una prueba exclusivamente privada.

La carrera tendrá un recorrido de 8 km a lo largo de la **Senda verde Oviedo-Fuso de la Reina** (camino asfaltado), siendo tanto la salida como la llegada en el **Parque de invierno de Oviedo**.

El punto de encuentro para la salida será el parking del edificio "Palacio de los Niños", situado en la parte alta del parque de Invierno, a 1200m del Palacio de Exposiciones y Congresos de Oviedo. La salida se dará a las **19:30h**. Los participantes se desplazarán al punto de encuentro por sus medios.

El desarrollo de la prueba y la toma de tiempos (manual) será controlado por voluntarios de la organización. Existirá un servicio de avituallamiento a mitad de carrera y a la llegada de la misma.

Recibirá un premio el primer clasificado, tanto Masculino como Femenino.

La inscripción se llevará a cabo **hasta el 14-5-2022** a través del email adanfc_87@hotmail.com, indicando en el asunto del email “Carrera SENEK” y enviando nombre completo y DNI. La inscripción para la carrera es gratuita. Todos los participantes al recoger el número de participante, recibirán la camiseta conmemorativa (hasta finalizar las existencias).

Todos los participantes estarán amparados por un seguro de accidentes y otro de responsabilidad civil. Quedarán excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes, etc. También quedan excluidos los casos producidos por desplazamiento al/o desde el lugar en que se desarrolla la prueba.

La Organización se reserva el derecho a modificar el presente Reglamento. La Organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por razones de fuerza mayor. La participación en la prueba implicará el conocimiento y aceptación del presente Reglamento.

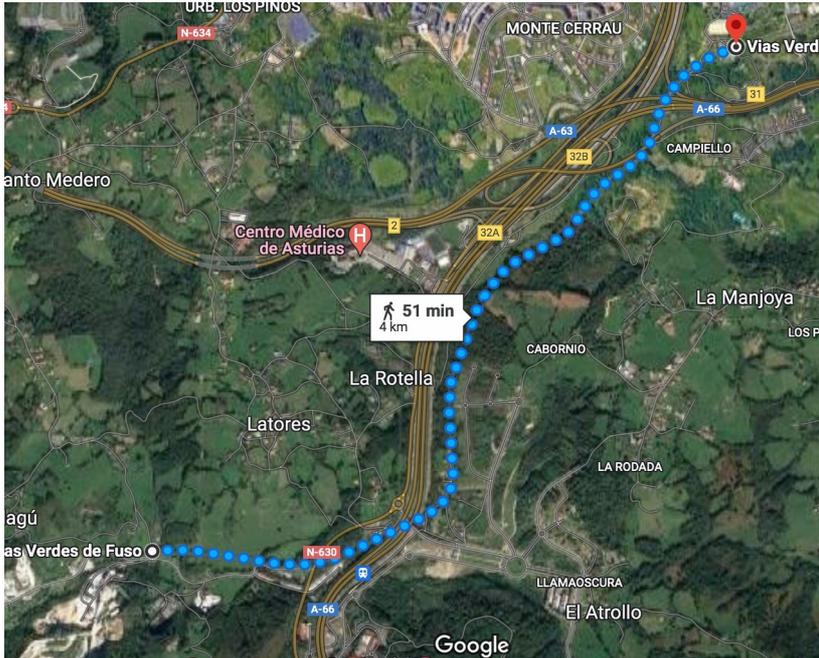
RECORRIDO

La senda verde Oviedo - Fuso de la Reina es un trazado asfaltado que aprovecha el recorrido de la antigua vía férrea Oviedo - Las Caldas.

Es una ruta de esparcimiento, compartida por caminantes de todas las edades, patinadores y ciclistas. Los perros están permitidos, siempre sujetos por correa.

Hemos diseñado un recorrido de 8km, 4 de ida y 4 de vuelta siguiendo el mismo trayecto.

Recorrido:



El punto de encuentro de los corredores será el parking del "Palacio de los niños", centro de ocio cerrado en la actualidad.



Exterior del "Palacio de los niños":



Parking del "Palacio de los niños", punto de encuentro de los participantes:



Desde aquí bajaremos juntos 50m hasta el punto de salida en el parque, por un camino algo oculto.

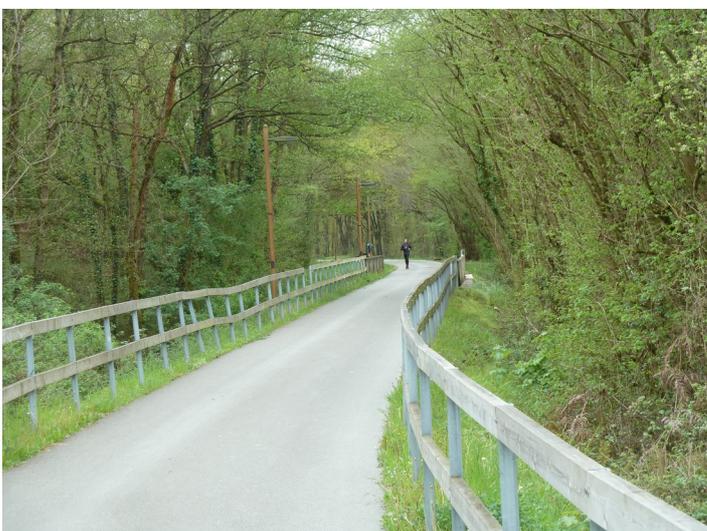
Parque de Invierno:



Punto de salida:



El trazado de la senda es muy agradable y bonito.



La antigua estación de la Manjosa está a 2.4 km de la salida, o sea más o menos a mitad del recorrido de ida (y de vuelta).

Estación de la Manjosa:



Este lugar es importante por tres razones:

1. Hay una colonia de salamandras ¡Si veis una, ojo con pisarla, son una especie muy protegida!
2. Es la única fuente de nuestro recorrido. Oviedo no se caracteriza por sus temperaturas extremas en Mayo, pero nunca se sabe...
3. De aquí al punto de retorno, la senda tiene un ligero descenso, lo que irremediamente conlleva que este trozo del camino, a la vuelta, será en subida. Administrad bien vuestra energía.



A 1.6 km de la estación, está es el punto de retorno, donde un camino rural asfaltado cruza la vía. Un miembro de la organización estará allí, con botellines de agua ... y el coche escoba.

Punto de retorno:



A la llegada, habrá un pequeño avituallamiento (no os esperéis gran cosa: agua, manzana y barrita de muesli de marca blanca, para no quitaros el hambre de la cena).

¡Esperamos que sea una carrera divertida!